

## Haus Lefina in Aukrug-Innien



„Sage es mir, und ich werde es vergessen. Zeige es mir, und ich werde mich daran erinnern. Beteilige mich, und ich werde es verstehen.“

Lao Tse

### Wir über uns

Das Haus Lefina steht für eine humanistische, systemische und traumapädagogische Grundhaltung. Unsere Basis ist die Herstellung wertschätzender und tragfähiger Beziehungen.

Wir bieten einen Lebens- und Schutzraum, in dem sich Mädchen und junge Mütter / Väter finden und neu entfalten können. Die jungen Menschen werden in ihrer persönlichen Entwicklung beraten und unterstützt.

Ziel ist, dass sie lernen, ein eigenverantwortliches Leben zu führen, ohne ihren familiären Hintergrund aus den Augen zu verlieren.

### Konzeptionelles | Charakteristika

- Traumapädagogik
- Mutter-/Vater-Kind Begleitung
- Begleitung und Unterstützung bei Anpassungsschwierigkeiten oder Regulationsstörungen des Kindes
- intensive Begleitung der Geburtsvorbereitung und des Wochenbettes
- Kinderbetreuung
- Geschlechtersensible Mädchenarbeit
- Vermittlung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Unterstützung bei der Aufarbeitung von Gewalt- und/oder sexueller Missbrauchserfahrungen.
- Elternarbeit
- Ferienfreizeit / Schweden



**Träger/Leitung:**  
Gitta Medelnik und  
Sonja Ohm

**Ansprechpartnerin:**  
Gitta Medelnik  
Staatlich anerkannte Erzieherin, systemische Familientherapeutin, Marte Meo Practitioner, ...

### Wohnfeld und Platzzahl

Im Haus Lefina in Innien stehen 7 Appartements für Schwangere/ Mütter od. Väter mit ihren Kindern zur Verfügung. Hinzu kommen 8 Einzelzimmer für Mädchen. Aukrug bietet eine gute Infrastruktur mit Einkaufsmöglichkeiten, Bus und Bahnanbindung, Ärzten, Schulen, Kindergarten/Familienzentrum, Fitnessstudio und Freizeitangeboten.

Therapiemöglichkeiten werden in der Umgebung angeboten.

### Besonderheiten

- Ausbildungsplätze: Hauswirtschafterin/Maßschneiderin
- Einzelbetreuungsmaßnahmen in Schweden

### Schwerpunkte der Arbeit

- Individuelle Betreuungskonzepte
- Entwicklungsphasenbegleitung
- Partizipation / Beteiligung

### Art der Hilfen

- stationäre Hilfen zur Erziehung über Tag und Nacht (§§ 34, 35a SGB VIII)
- gemeinsame Wohnform für Mütter / Väter und ihren Kindern (§ 19 SGB VIII)
- Hilfe für junge Volljährige, (§ 41 SGB VIII)
- Außenbetreuung, sonstige betreute Wohnform § 48a

### Aufnahme

Mädchen ab 12 Jahren  
Mütter / Väter mit ihren Kindern

### Auf einen Blick

- Mutter- / Vater- Kindbetreuung
- Förderung des Aufbaus einer tragfähigen Mutter- / Vater - Kindbindung • Traumapädagogik
- geschlechtsspezifische Mädchenarbeit
  - Partizipation / Beteiligung
  - Berufsvorbereitung
  - Verselbstständigung
- Vermittlung lebenspraktischer Fähigkeiten
  - Ableistung FSJ/BufDi
  - Ferienfreizeit/Schweden

...



**Kontakt:**  
**Haus lefina – Innien**  
Hauptstraße 5  
24613 Aukrug  
Telefon: 04873 2033897 oder -98  
Telefax: 04873 203389799  
E-Mail: gitta.medelnik@haus-lefina.de  
Web: www.haus-lefina.de